

Précautions d'hygiène pour les cabinets médicaux

Période de déconfinement COVID-19

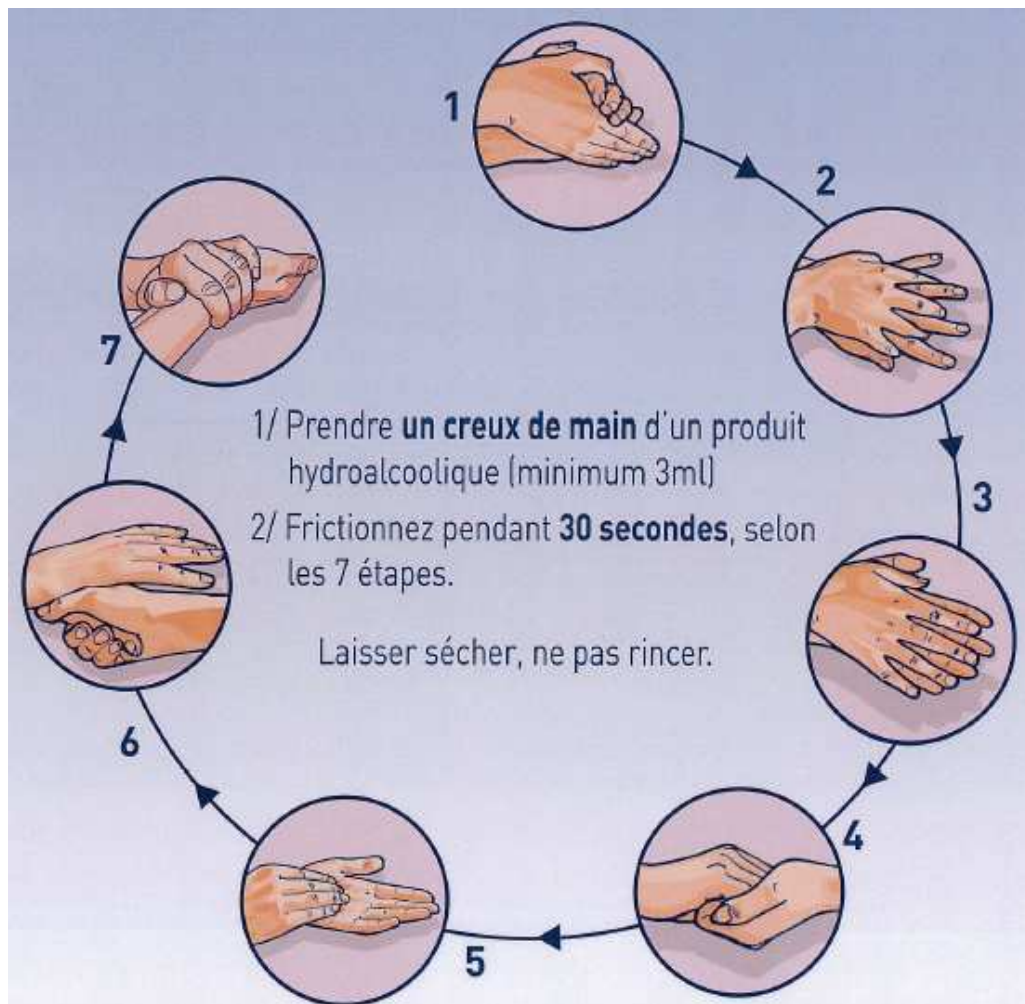
Le respect des précautions d'hygiène a pour objectif de limiter la transmission croisée entre patients et de protéger les professionnels de santé.

- **Tenue professionnelle :**

- Tenue propre, blouse ou haut/pantalon dédié, de préférence à manches courtes.
Tenue de travail changée et entretenue quotidiennement (cycle de lavage 60°C durant au moins 30 mn).
- Respecter les pré-requis pour l'hygiène des mains :
 - ni bracelet, ni montre, ni bague
 - ongles courts, sans vernis, ni faux ongles

Privilégier l'utilisation d'un produit hydro-alcoolique (PHA) lorsque vos mains ne sont pas souillées (sinon lavage des mains à l'eau et au savon doux liquide et essuie-mains à usage unique) :

Avant et après : contact avec le patient, un soin, le port des gants, le port du masque.



- Port d'un masque chirurgical en présence de tout patient.
Peut-être gardé 4 heures maximum, si touché faire une friction au PHA immédiatement
- Port d'un masque FFP2 si procédure à risque d'aérosolisation (prélèvement naso-pharyngé, ...) et pour tout patient en précautions complémentaires "Air" comme la tuberculose, la rougeole, la varicelle...



1. Déplier le masque, le tenir par le haut (baguette) et passer les doigts dans les élastiques (côté bleu à l'extérieur).



2. La face absorbante (coté blanc) est à appliquer sur la bouche.



3. Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton.



4. Accrocher le masque : passer les élastiques derrière les oreilles



5. Modeler la barrette et ajuster-la au contour du nez avec vos deux index.



6. Assurer l'étanchéité du masque: Le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts

- Port de lunettes de protection ou visière de protection si contact avec un patient avec des signes respiratoires importants ou si risque d'exposition aux liquides biologiques (prélèvement naso-pharyngé, ...)
- Port d'un tablier plastique à usage unique si contact étroit avec le patient, si soin avec risque d'exposition aux liquides biologiques (voir surblouse à manches longues à usage unique)
- Port de gants seulement si risque de contact avec des liquides biologiques, avec des muqueuses ou la peau lésée, lorsque les mains du médecin présentent des lésions.
Retirer les gants dès la fin du soin et réaliser une désinfection au produit hydro-alcoolique.
Ne jamais laver ou désinfecter les gants avec le PHA

- **Organisation de l'accueil, de la salle d'attente :**

Respecter une distance d'1 mètre avec le personnel d'accueil lorsqu'aucun dispositif de protection pour ce personnel ne peut être mis en place (protection par vitre ou plexiglass)

A l'accueil donner un masque chirurgical à tous les patients qui ont des signes d'infection respiratoire : toux, expectoration, rhume (dans la mesure des stocks disponibles)

Faire réaliser une désinfection des mains au patient

Prévoir autant que possible des lieux d'attente où les personnes suspectes de Covid-19 puissent être isolées.

Instaurer une distance d'1 m au moins entre les patients

Limiter les délais d'attente.

Limiter le nombre d'accompagnants (si nécessaire 1 par personne)

Enlever les meubles inutiles non décontaminables, les journaux, les jouets

Mettre à disposition une signalétique informative (affiches du Ministère de la Santé) et dans la mesure du possible : des mouchoirs à usage unique, des poubelles (avec couvercle munie d'une commande à pied).

Equiper le point d'eau des sanitaires avec du savon liquide et des serviettes à usage unique.

- **Bionettoyage :**

Désinfecter les instruments utilisés pendant la consultation en contact avec le patient (stéthoscope...)

Aérer régulièrement (par exemple 10 minutes, 2 fois par jour)

Nettoyer et désinfecter les surfaces hautes avec les produits détergents désinfectants habituels (norme de virucidie EN-14476)

Porter une attention particulière aux surfaces en contact direct avec les patients (poignées de porte, banques d'accueil...)

Eviers, lavabos, WC peuvent être désinfectés avec un détergent-désinfectant virucide ou à l'eau de javel diluée à 0,5% (1 L de javel à 2.6 % + 4 L d'eau froide) après nettoyage avec un détergent.

Ne pas utiliser d'aspirateur

- **Déchets :**

Eliminer selon les filières classiques DASRI/DAOM

Les masques, tabliers, mouchoirs à usage unique, bandeaux de nettoyage des surfaces si à usage unique, sont placés dans un sac plastique pour ordures ménagères dédié, opaque, disposant d'un système de fermeture fonctionnel (liens traditionnels ou liens coulissants) et d'un volume adapté (30 litres au maximum).

Lorsque le sac est presque plein, il est fermé et placé dans un deuxième sac plastique pour ordures ménagères.

Les déchets sont stockés sous ce format durant 24 heures, avant leur élimination via la filière des ordures ménagères.

