

« Lignes directrices ARS CVL – Sortie d’hospitalisation – Retour à domicile

14/04/2020

Cette note vise à donner un cadre aux sorties d’hospitalisation des personnes atteintes de Covid-19. Le maintien en hospitalisation : transfert en établissement de 3^{ème} ligne, prise en charge en HAD ou transfert en SSR doivent être envisagés autant que de besoin et feront l’objet d’une autre note.

La sortie d’un patient Covid doit être préparée avec attention et les interlocuteurs informés en amont :

Avant la sortie, l’établissement doit s’assurer de la bonne compréhension des mesures de précaution et de confinement, de la présence dans le même logement de personnes à risque et de l’adéquation du logement avec les mesures de confinement.

-Information du médecin traitant et de l’équipe soignante (infirmier, pharmacien): lettre de liaison, application web, mss, ... Pour cela, la Fédération URPS propose une fiche de sortie d’hospitalisation (PJ1). Les informations suivantes doivent apparaître : date des premiers symptômes, dates d’entrée et de sortie de l’hôpital, **date de guérison clinique et de fin des précautions complémentaires (+14 jours)**, le suivi préconisé, les antécédents à risque de complication.

- En l’absence de médecin traitant : les structures (cabinets ou MSP) pouvant assurer le suivi de patients COVID ont été identifiés dans chaque territoire de CPTS (liste des coordinateurs CPTS en PJ2). En fonction du territoire, soit le service contacte directement une structure de la liste, soit le service peut avoir recours au PRADO COVID si mis en place dans le département.

- En cas de situation complexe (isolement, problématiques sociales, soins multiples ...) : mobiliser les dispositifs parcours: DAC/PTA/MAIA (PJ3).

Si le patient n’a aucun signe de gravité et rentre à domicile avant la guérison clinique, lui remettre la fiche « Je suis malade » ci-joint (PJ4).

Si le patient doit bénéficier de soins à domicile ou vit en ESMS, lui remettre une fiche d’information sur les précautions d’hygiène (cf recommandations ci-dessous) et s’assurer que les intervenants à domicile ou l’ESMS en sont informés et sont en capacité de mettre en œuvre ces précautions. Le secret médical n’est pas opposable vis-à-vis de l’équipe soignante du patient.

Recommandations d'hygiène lors de la sortie d'hospitalisation (Source: RHC/CPIAS) :

En cas de contact avec des soignants après la sortie, il convient de maintenir pour le soignant, en plus des gestes d'hygiène des mains :

-jusqu'à la guérison clinique : précautions gouttelette (masque chirurgical et lunettes de protection) et contact (sur-blouse manches longues)

-pendant 14 jours après la guérison clinique: précautions gouttelette (masque chirurgical et lunettes de protection)

Les critères de guérison clinique sont : À partir du 8^{ème} jour à compter du début des symptômes (ou 10^{ème} jour si facteurs de risque de gravité³) ET au moins 48 heures à partir de la disparition de la fièvre vérifiée par une température rectale inférieure à 37,8°C (mesurée avec un thermomètre deux fois par jour, et en l'absence de toute prise d'antipyrétique depuis au moins 12 heures) ET au moins 48 heures à partir de la disparition d'une éventuelle dyspnée (fréquence respiratoire inférieure à 22/mn au repos). La disparition de la toux ne constitue pas un bon critère dans la mesure où peut persister une toux irritative au-delà la guérison.

³Facteurs de risque de gravité :

- personnes âgées de 70 ans et plus
- les patients aux antécédents (ATCD) cardiovasculaires: hypertension artérielle compliquée, ATCD d'accident vasculaire cérébral ou de coronaropathie, chirurgie cardiaque, insuffisance cardiaque stade NYHA III ou IV ;
- les diabétiques insulinodépendants non équilibrés ou présentant des complications secondaires à leur pathologie ;
- les personnes présentant une pathologie chronique respiratoire susceptible de décompenser lors d'une infection virale ;
- patients présentant une insuffisance rénale chronique dialysée ;
- malades atteints de cancer sous traitement.
- les personnes avec une immunodépression congénitale ou acquise :- médicamenteuse : chimiothérapie anti cancéreuse, immunosuppresseur, biothérapie et/ou une corticothérapie à dose immunosuppressive,- infection à VIH non contrôlé ou avec des CD4 <200/mm3,- consécutive à une greffe d'organe solide ou de cellules souches hématopoïétiques,- liée à une hémopathie maligne en cours de traitement,
- les malades atteints de cirrhose au stade B de la classification de Child-Pugh au moins ;
- les personnes présentant une obésité morbide (indice de masse corporelle > 40 kg/m2)

Fiche de sortie d'hospitalisation patients COVID-19

Si pas de médecin traitant ou infirmière traitante ou médecin indisponible

A envoyer par mail à :

Téléphone :

INFORMATIONS PATIENT

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse complète :

Téléphone portable :

Téléphone fixe :

CONTACTS – RETOURS A DOMICILE - Si pas de carte de coordination Fédération des URPS

Médecin traitant : Oui Non

Nom :

Téléphone :

E-mail :

Infirmier traitant : Oui Non

Nom :

Téléphone :

E-mail :

Pharmacien : Oui Non

Nom :

Téléphone :

E-mail :

CONTACTS – SERVICE HOSPITALIER DE PROVENANCE

Service de provenance :

Nom du médecin responsable :

Numéro de téléphone à appeler si besoin :

Adresse email :

INFORMATIONS - PRISE EN CHARGE DE SORTIE

Date des premiers symptômes :

Date d'entrée à l'hôpital :

Date de sortie :

Confirmation PCR SARS Cov2 : Oui Non

Suivi préconisé selon facteurs de risque

- Suivi à domicile par une IDE ou un médecin pour les actes suivants :
- Suivi téléphonique quotidien
- Suivi téléphonique à :
- Autosurveillance à domicile avec appel téléphonique à :
- Consultation ou téléconsultation par le médecin à :

Autres intervenants :

- HAD
- SSIAD
- Soins palliatifs
- Autre :

Compréhension des mesures de précaution et confinement : Bonne Partielle Mauvaise

Antécédents à risque de complications à surveiller :

Personnes de l'entourage direct actuel à risque de complications :

PJ 2 : Lignes des CPTS de la région : soutien pour retour à domicile si besoin d'un médecin traitant ou soutien EHPAD

Sud-Lochois	Gisèle GRAVIER	coordination@cpts-sudlochois.fr	06.60.52.80.92
Rabelaisie	Pauline Lepeuve	cpts.rabelaisie@gmail.com	06.23.21.00.03
Asclépios	Aude LELOUP	asclepios.cpts@free.fr	07.82.49.49.61
Châteauroux and Co	Marine COUSSET	cptschateaurouxandco@gmail.com	06.30.81.88.67
Est 18	Hélène Henry-Ferric	cpts.est18@gmail.com	06.72.28.82.20
Pays de Bourges	Hélène Henry-Ferric	cptspaysdebourges@gmail.com	06.72.28.82.20
Giennois-berry	Laïla Chatoui	cptsgiennoisberry@gmail.com	06.73.33.34.87
Sud-28	Sylvie Mathiaud	cptssud28@gmail.com	06.83.14.70.32
Nord Touraine	Non	pspnordtouraine@gmail.com	
Orléanaise	Marion SEIBERT	cpts.ortleanaise@gmail.com	07.86.10.30.83
Beauce-Gâtinais	Sandie Tavernier	sandie.tavernier@urpsml-centre.org	07.85.74.78.67
La Salamandre	Marie Millet	cptslasalamandre@gmail.com	06 83 67 37 48
O'Tours	Blandine LENAIN	blandise.cpts@gmail.com	06 43 01 49 96
Boischaut Nord	Marine COUSSET	marine.cousset@urpsml-centre.org	06.30.81.88.67

Vendômois	Marie Millet	marie.millet@urpsml-centre.org	06 83 67 37 48
Nord-Ouest- Eure-et-Loire	Sandie Tavernier	sandie.tavernier@urpsml-centre.org	07.85.74.78.67
Est Orléanais	Mylène Rouzaud Cornabas	mylene.rouzaudcornabas@urpsml-centre.org	07.87.18.79.57
Gâtinais Montargois/ Ouest45	Charlotte DeFontgalland	charlotte.defontgalland@urpsml-centre.org	02 38 22 87 15
Vierzonnais / Sologne / Sancerrois	Xavier Pascal	xavier.pascal@urpsml-centre.org	07.84.17.02.21
Boischaut Sud (La Châtre)	Marine COUSSET	marine.cousset@urpsml-centre.org	06.30.81.88.67
Val de Creuse (Argenton sur Creuse) / Brenne	Ludivine BREGÉON	ludivine.bregeon@urpsml-centre.org	07.70.21.49.71
Sud 41	Quentin Heuline	Quentin.heuline@urpsml-centre.org	06 33 92 69 75
Perche /Chartres/Dreux	Aurélié Letertre- Monnier	aurelie-letertremonnier@urpsml-centre.org	07.86.95.11.94
Château- Renault	Angélique Boucher	boucher.angelique@berry-touraine.msa.fr	06 45 13 57 66

PJ 3 - Lignes directes PTA/DAC/MAIA pour les sorties et maintien à domicile

Cher

Contact : Carine Peschard

Mail : appuicoordinationcovid19@gmail.com

Numéro : 06 47 54 70 88

Indre

Contact : MAIA 36

Mail : accueil@maia36.fr

Numéro : 02 36 90 60 40

Loiret

Contact : Appui Santé Loiret

Mail : pta@appuisanteloiret.fr

appui-sante.loiret@medical45.apicrypt.org

Numéro : 02 38 248 248

Loir-et-Cher

PRADO – sinon EsCALE41

Contact : EsCALE 41

Formulaire à compléter en ligne : www.sante-escale41.fr

Numéro : 02 54 45 11 28

Indre-et-Loire

Contact : PTA37

Mail : contact@pta37.org

Numéro : 02 47 880 550

Eure-et-Loir

Contact :

Mail : dac28@appuisante28.fr

Numéro :

COVID-19

Je suis atteint par le coronavirus et je dois rester chez moi jusqu'à ma guérison.

En général, la guérison intervient en quelques jours avec du repos et, si besoin, avec un traitement contre la fièvre.

En attendant, quelles sont les précautions à prendre pour mes proches et moi ?

1 - JE SURVEILLE MON ÉTAT DE SANTÉ

• **Je prends ma température 2 fois par jour.**

• **Je peux prendre du paracétamol** pour faire baisser la fièvre, mais pas plus de 1 gramme, 3 fois par jour (3 grammes au total).

• **Je ne dois pas prendre d'anti-inflammatoires** comme l'ibuprofène sans avis de mon médecin.

• **Si j'ai un traitement habituel, je ne l'arrête pas.** En cas de doute sur un médicament, j'appelle mon médecin.

• **Je ne prends pas d'autre traitement sans en avoir parlé à mon médecin** ou mon pharmacien.

• **Je donne des nouvelles à mes proches.**

• **Je téléphone à mon médecin si j'ai un doute sur l'évolution de ma maladie. Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15** (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).

2 - CHEZ MOI, JE PROTÈGE MON ENTOURAGE

• **J'évite les contacts** avec les autres personnes de la maison. Si possible, je ne les touche pas. Je ne les embrasse pas.

• **Je me tiens à plus d'un mètre de mes proches** et je limite mes échanges à moins de 15 minutes.

• **Je ne reçois pas à mon domicile** de personnes extérieures à mon foyer sauf des soignants ou des aidants.

• **Je reste, si possible, dans une pièce séparée et je ferme la porte.** Je ne partage pas mon lit et je prends mes repas seul(e) dans ma chambre.

• **Je me lave les mains très souvent avec de l'eau et du savon** et je les sèche avec une serviette ou un essuie-main.

• **J'évite de me toucher les yeux, le nez, la bouche et le visage.**

• **J'utilise un mouchoir que je jette ensuite dans une poubelle fermée** si je tousse ou si je me mouche.

• **Je place mes déchets (mouchoirs, masques, etc.) dans un sac en plastique,** puis je les jette dans la poubelle « ordures ménagères ».

• **Je nettoie la salle de bains et les toilettes après les avoir utilisées** avec de l'eau de javel ou des produits désinfectants.

• **Je ne partage pas mes objets de tous les jours :** serviettes et gants de toilette, savon, couverts, assiettes, téléphone, etc.

COVID-19

3 - JE NETTOIE MON LOGEMENT RÉGULIÈREMENT

• **J'aère très régulièrement** les pièces dans lesquelles je vis en ouvrant les fenêtres (au moins 10 minutes plusieurs fois par jour).

• **Je nettoie et désinfecte les surfaces que j'ai touchées :** poignées de porte, meubles de salle de bains, toilettes, sols, etc., avec le produit que j'utilise habituellement, puis avec un produit contenant de l'eau de javel. Je rince ensuite à l'eau.

• **Je lave :**

- **mes couverts et ma vaisselle à part** avec mon produit vaisselle puis je les sèche. Ou je les lave au lave-vaisselle à 60 °C.

- **mon linge (draps, serviettes de toilette) à 60 °C ou plus**, pendant 30 minutes ou plus. Je le mets directement dans la machine à laver, sans le secouer.

• **Je privilégie des ustensiles de ménages qui ne dispersent pas les poussières** comme une éponge, une serpillière... Je n'utilise pas l'aspirateur.

• **Après avoir fait le ménage, je me lave les mains et je les sèche.**

4 - POUR M'ORGANISER TOUS LES JOURS

• **Si je suis seul(e), je demande à mes proches (famille, amis, voisins) de livrer mes médicaments, mes courses ou mes repas** ou je me les fais livrer par le magasin ou la pharmacie. Je fais déposer le colis sur le palier pour limiter les contacts.

• **Si une personne m'aide à mon domicile, elle doit se laver les mains très régulièrement.**

LES BONS GESTES POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

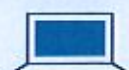


Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, arrêter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)