



• Lavez-vous les mains avant de le mettre

METTRE EN PLACE LE MASQUE

Une fois les mains lavées, prenez le masque, le bord rigide vers le haut

Placez le masque sur votre visage et attachez-le (soit par les élastiques derrière les oreilles, soit par les lacets derrière la tête et la nuque)

Moulez le renfort rigide du haut du masque sur la racine du nez

Abaissez le bas du masque sous le menton

Changez le masque dès qu'il est mouillé

Jetez-le à la poubelle

Puis lavez-vous les mains

Aller plus loin

Mots clés